

VÝHODY MICROGREENS

Farma
Bylinka

VYSOKÉ NUTRIČNÍ HODNOTY

Obsahují 4 – 40 krát více živin a vitamínů, velké množství antioxidantů než zcela dospělé rostliny.
(Zdroj NCB)

OBSAHUJÍ POLYFENOLY

Zabraňují hromadění škodlivých volných radikálů.



Spojené se sníženým rizikem srdečních chorob, rakoviny a Alzheimerovy choroby. (Zdroj NCB)

ZLEPŠUJÍ ZDRAVÍ SRDCE

Studie ukazují že microgreens (mikrobylinky) mohou pomoci snížit rizikové faktory srdce, jako je obezita, špatné LDL cholesterolu a triglyceridy.
(zdroj FASEB)



SNIŽUJÍ RIZIKA CHRONICKÉHO ONEMOCNĚNÍ

Konzumace zeleniny je spojena s nižším rizikem některých druhů rakoviny, zánětů, srdečních chorob, cukrovky a obezity. (zdroj NCB)

